

1. Vors.  
Ursula Reinke  
Schanzenstr. 37  
21614 Buxtehude  
Tel. 0 41 61 / 8 87 37

E-Mail:  
info@sov-d-buxtehude.de  
Internet:  
www.sovd-buxtehude.de

## Mitglieder-Rundbrief

Buxtehude, 12.01.2015

Liebe Mitglieder,

ein neues Jahr beginnt, begleitet von vielen guten Wünschen, Plänen und Visionen. Ich habe mir vorgenommen, jeden Tag fröhlich zu begrüßen und versuchen, ihn zu genießen. Denn jeder Tag des Jahres ist wichtig, nicht nur die Festtage oder Geburtstage. Wenn ich es schaffe, jeden Abend an etwas Positives vom vergangenen Tag zu denken, kann es nur ein fröhliches Jahr werden. Denn zum Positiven zählen nicht nur große Ereignisse, sondern auch Kleinigkeiten, wie den Nachbarn zum Lachen gebracht zu haben, alleine Einkaufen gewesen zu sein oder ein wirklich leckeres Mittagessen zu kochen. Dazu zählen aber auch Dinge, wie gemeinsam mit anderen etwas unternommen zu haben. Der SoVD-Ortsverband Buxtehude bietet Ihnen dazu viele Gelegenheiten. Nutzen Sie sie, kommen Sie mit, machen Sie mit, lernen Sie neue Leute kennen und frischen die Bekanntschaft mit anderen wieder auf. Der gesamte Vorstand und ich freuen uns auf Sie.

### Veranstaltungen 2015:

#### 5 Veranstaltungen zum Thema

**„Gute Pflege! Von Mensch zu Mensch mit Herz und Kompetenz.“**

Die Ortsfrauensprecherinnen im Kreis Stade haben zusammen diese Veranstaltungen organisiert. Im beiliegenden Faltblatt finden Sie wann, wo und zu welchem Thema die Veranstaltungen stattfinden.

In Buxtehude geht es am Dienstag, den **10. Februar um 19 Uhr im Forum Süd** im Schulzentrum Süd, Torfweg, um das Thema **„Hilfe, meine Angehörigen sind pflegebedürftig – was nun?“**

Bitte kommen Sie und bringen auch gern interessierte Freunde und Angehörige mit. Wenn Sie auch Interesse an den Veranstaltungen in den anderen Orten haben, melden Sie sich bitte bei mir (Tel. 8 87 37), damit ich Sie evtl. mitnehmen kann.

---

#### **Samstag, 07.03.: Jahreshauptversammlung, 16 Uhr, im Gildehaus.**

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es ein kostenloses Warmes Buffet. (Siehe Rückseite) **Anmeldung bis zum 21. Februar**, Tel. 0 41 61 / 8 87 37.

---

Wir möchten Ihnen **etwas ganz Neues** anbieten:

Einen **Klönnachmittag** mit kostenlosem Kaffee und Kuchen. Stattfinden wird es in der Begegnungsstätte Hoheluft, jeweils **Mittwochs, am 8. April, 13. Mai, 9. September, 14. Oktober und am 11. November**. Beginn um **14:30 Uhr**.

Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen würden. Auch hier bringen Sie doch gern Ihre Nachbarn und Freunde mit. Für den jeweiligen Klönnachmittag melden Sie sich 3 Tage vorher bei Ute Wendelmuth, Tel. 6 21 83, an.

---

## **Samstag, 23.5.: Reise nach Bad Zwischenahn**

Durchgeführt wird die Reise von Primo-Reisen. Wir werden von **8 Uhr bis ca. 18:30 Uhr** unterwegs sein.

In Bad Zwischenahn gibt es eine Rundfahrt mit der „Molli“, eine Führung durch die Aalräucherei und ein gemeinsames Mittagessen (auf eigene Rechnung). Wir fahren mit dem Bus zum Fähranleger und mit der „Weißen Flotte“ auf dem „Zwischenahner Meer“. Danach geht es dann wieder zurück in unser schönes Buxtehude.

Bei 30 Teilnehmern wird der Preis pro Person bei **59 €** liegen. Anmeldungen **dringendst** bei Jan Gehlken, **Tel. 0 41 61 / 72 11 97 von 18 bis 20 Uhr**.

---

Weitere Planungen für das Jahr erfahren Sie im 2. Halbjahr.

Wenn Sie Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich gern an den Vorstand.



Uschi Reinke

1. Vors. SoVD Buxtehude